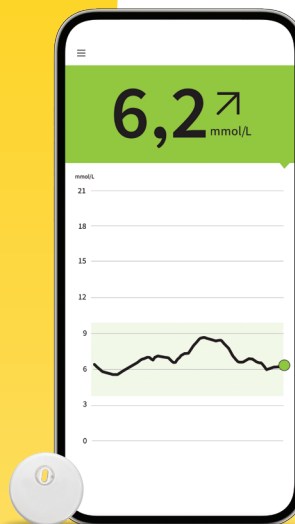




**Vivre avec le diabète
selon vos conditions**

Ça, c'est du progrès.



Le système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 3 (lecteur FreeStyle Libre 3 ou appli FreeStyle Libre 3 utilisée avec le capteur FreeStyle Libre 3 Plus) est indiqué pour mesurer en continu les taux de glucose du liquide interstitiel des personnes de 2 ans et plus vivant avec le diabète sucré. Toujours lire et suivre les directives de l'étiquette ou de la notice.

Le système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2 est indiqué pour mesurer les concentrations de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes de 4 ans ou plus qui vivent avec le diabète sucré. Toujours lire et suivre les directives de l'étiquette ou de la notice.

Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

1. Données internes, AbbottSoins du diabète, Laboratoires Abbott Cie. Données fondées sur le nombre d'ordonnances présentées dans les pharmacies au Canada pour la gamme de produits FreeStyle Libre comparativement au nombre d'ordonnances présentées en pharmacie pour les autres principaux systèmes de surveillance du glucose par capteur.



Contenu

Le capteur

Fonctionnement

Mise en marche d'un nouveau capteur

Remplacer un capteur

L'appli

Rapports et lectures

Vous connecter à votre équipe de soins

Alarmes

Le réseau de soutien

Programme MyFreeStyle

Service à la clientèle



Ici commence le **progrès.**



Vos **lectures de glucose en temps réel** envoyées directement à votre téléphone intelligent*



Une **exactitude**¹ digne de confiance



Diminution du taux d'HbA1c² éprouvée en clinique

N°1 La plus grande couverture au Canada³

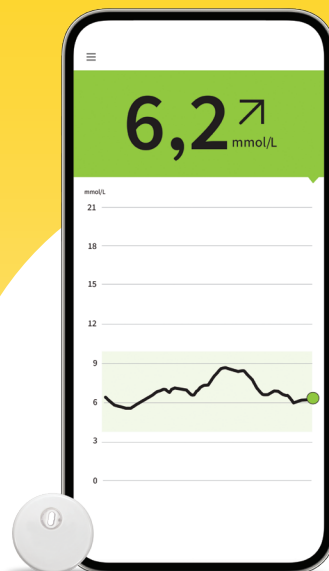
Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

* Les lectures du taux de glucose s'affichent automatiquement dans les applis des systèmes FreeStyle Libre seulement lorsque le téléphone intelligent et le capteur du patient sont connectés et à portée l'un de l'autre.

1. Alva, S. J DiabetesSciTechnol. (2020). <https://doi.org/10.1177%2F1932296820958754>. Données internes. AbbottSoins du diabète, inc.

2. Wright, E. DiabetesSpectr. (2021). <https://doi.org/10.2337/ds20-0069>

3. Données internes, AbbottSoins du diabète, Laboratoires Abbott Cie. Selon le nombre de vies couvertes par une assurance publique et/ou privée, en comparaison avec les autres systèmes de surveillance du glucose par capteur au Canada.

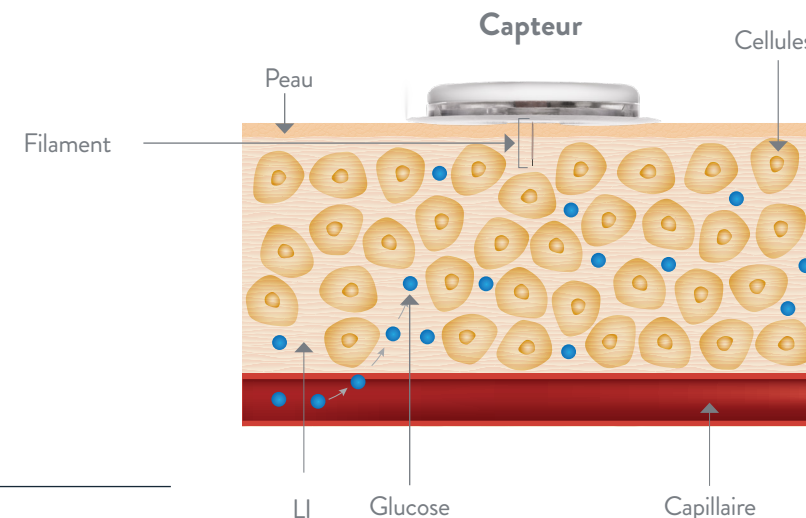


Le capteur

Fonctionnement

Quand vous appliquez un capteur FreeStyle Libre, un **mince filament** est inséré dans votre peau.

Le capteur mesure alors le taux de glucose dans votre liquide interstitiel (**LI**), un liquide qui entoure les cellules sous la peau¹.



En quoi notre capteur se distingue-t-il?

Un capteur et un prélèvement au doigt mesurent tous deux le taux de glucose, mais dans différentes parties du corps. Le capteur mesure le taux de glucose dans le **liquide interstitiel**, tandis qu'un prélèvement au doigt mesure le taux de glucose dans le **sang**.

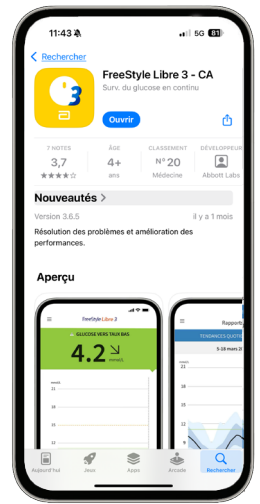


Les lectures peuvent varier, mais ces différences sont normales, car le glucose met du temps à passer du sang au liquide interstitiel.

Réservé à des fins de présentation. Image non à l'échelle.

1. National Cancer Institute. Interstitial Fluid. <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/interstitial-fluid>. Consulté le 15 décembre 2022.

1. Télécharger l'appli GRATUITEMENT



2. S'inscrire à MyFreeStyle

Le programme MyFreeStyle offre gratuitement une mine d'information, des renseignements sur l'assurance et du soutien pour vous aider à cheminer dans votre parcours de gestion du diabète.



Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

3. Appliquer le capteur

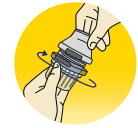


Étape 1: Nettoyez, désinfectez, séchez



Choisissez un endroit à l'arrière de votre bras sur la partie supérieure. Nettoyez la région à l'eau et au savon (non hydratant et non parfumé). Ensuite, utilisez un tampon d'alcool pour éliminer tout résidu huileux et laissez sécher à l'air libre.

Étape 2: Ouvrez l'applicateur



Dévissez le couvercle de l'applicateur et placez-le sur le site nettoyé de votre bras.

Étape 3 : Appliquez le capteur



Pour appliquer le capteur, appuyez fermement jusqu'à entendre un clic. Attendez quelques secondes et retirez doucement l'applicateur.



Félicitations! Vous avez posé le capteur

* MISE EN GARDE: NE PAS appuyer sur l'applicateur du capteur avant qu'il ne soit placé sur l'endroit préparé afin d'éviter des résultats imprévus ou des blessures.
† MISE EN GARDE: L'applicateur contient maintenant une aiguille. NE PAS toucher l'intérieur de l'applicateur et NE PAS le remettre dans la capsule du capteur.



Étape 1: Nettoyez, désinfectez, séchez



Choisissez un endroit à l'arrière de votre bras sur la partie supérieure. Nettoyez la région à l'eau et au savon (non hydratant et non parfumé). Ensuite, utilisez un tampon d'alcool pour éliminer tout résidu huileux et laissez sécher à l'air libre.

Étape 2: Préparez le capteur



Retirez la pellicule de la capsule.



Dévissez le couvercle de l'applicateur.



Placez la capsule sur une surface dure, alignez les marques sur l'applicateur sur celles de la capsule, et appuyez fermement.

Étape 3: Appliquez le capteur

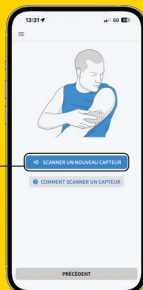


Soulevez l'applicateur pour le dégager de la capsule. Appliquez l'applicateur sur la zone nettoyée de l'arrière de la partie supérieure de votre bras et appuyez fermement*. Retirez délicatement l'applicateur du bras†.

4. Établir la connexion

Une fois le capteur posé, il est temps de le jumeler à l'appli*.

1. Ouvrez l'appli et appuyez sur «**Scanner un nouveau capteur**».



2. Apposez votre téléphone sur le capteur pour établir la connexion.



iOS Apple

Utilisez le haut de votre téléphone pour scanner le capteur; vous sentirez une vibration une fois la connexion établie.



Android

Utilisez l'arrière de votre téléphone pour scanner le capteur; vous sentirez plusieurs vibrations une fois la connexion établie.

Assurez-vous d'activer la **communication en champ proche (NFC)** avant d'établir la connexion.

Vous recevrez les premières lectures environ **une heure après** avoir jumelé le capteur.



Le capteur ne peut être jumelé qu'à un seul dispositif. Vous voulez transmettre vos lectures? Consultez la page 10 pour savoir comment vous connecter avec vos proches† et votre professionnel de la santé‡.

* Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

† L'appli LibreLinkUp est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site www.librelinkup.com pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis LibreLinkUp et des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView. L'appli mobile LibreLinkUp n'est pas prévue pour être l'outil primaire de surveillance du glucose: les utilisateurs à domicile doivent consulter leur(s) appareil(s) primaire(s) et consulter un professionnel de la santé avant de faire toute interprétation médicale et tout ajustement thérapeutique à partir de l'information fournie par l'appli.

‡ Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation des données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

Il est temps de remplacer votre capteur?

Retirer le capteur :

Tirez doucement le long du rebord de l'adhésif puis détachez lentement le capteur de votre peau, en un seul mouvement.



Retirez tout résidu d'adhésif sur la peau avec de l'eau chaude savonneuse ou de l'alcool isopropylique.

Jeter le capteur :

Suivez les instructions sur la manière de bien jeter le capteur, indiquées sur la notice dans l'emballage.

Poser un nouveau capteur :

Suivez les étapes 1 à 4, en sélectionnant un emplacement légèrement différent de celui du capteur précédent.

Le capteur ne semble pas bien fixé?

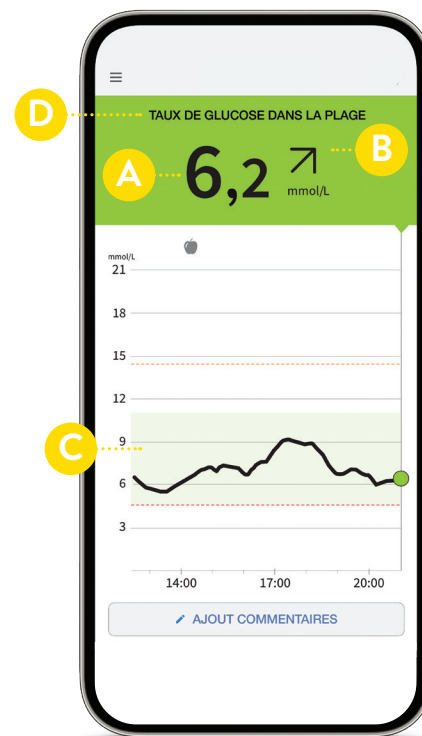
Consultez notre guide pour obtenir une meilleure adhérence:



L'appli

Les applis des systèmes FreeStyle Libre* vous permettent de consulter vos lectures de taux de glucose en temps réel et vos rapports de glycémie, de personnaliser vos alarmes et de partager vos lectures avec vos proches† ou votre professionnel de la santé‡.

La page d'accueil vous donne un portrait clair de votre glycémie actuelle et des tendances qu'elle emprunte:



A

Taux de glucose actuel: Vous donne une lecture exacte de votre taux de glucose.

B

Flèche de tendance du taux de glucose: Vous montre dans quel sens évolue votre taux de glucose.



Le taux de glucose augmente rapidement (plus de 0,1 mmol/L par minute).



Le taux de glucose est à la hausse (entre 0,06 et 0,1 mmol/L par minute).



Le taux de glucose varie lentement (moins de 0,06 mmol/L par minute).



Le taux de glucose est à la baisse (entre 0,06 et 0,1 mmol/L par minute).



Le taux de glucose baisse rapidement (plus de 0,1 mmol/L par minute).

C

Graphique des résultats de glucose: Vous montre l'historique récent de votre taux de glucose.

D

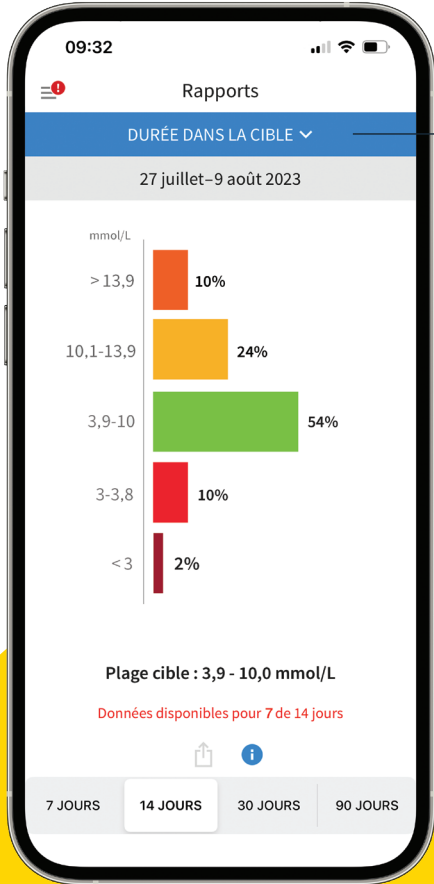
Message sur le taux de glucose: Indique si vous êtes dans la plage cible ou en dehors.

* Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

† L'appli LibreLinkUp est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site www.librelinkup.com pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis LibreLinkUp et des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView. L'appli mobile LibreLinkUp n'est pas prévue pour être l'outil primaire de surveillance du glucose: les utilisateurs à domicile doivent consulter leur(s) appareil(s) primaire(s) et consulter un professionnel de la santé avant de faire toute interprétation médicale et tout ajustement thérapeutique à partir de l'information fournie par l'appli.

‡ Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation des données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

Les applis des systèmes FreeStyle Libre convertissent vos données de glucose pour en faire un rapport facile à comprendre¹.



Rapport sur le temps dans la plage cible

Le rapport du temps dans la plage cible indique le temps que vous passez dans différentes plages de glucose.

L'objectif est de passer la majorité de votre temps dans la plage cible, indiquée en vert.

Diabète Canada recommande de passer au moins 70 % du temps dans la plage cible².

D'autres rapports aident à compléter le portrait

Événements de taux de glucose bas

Ce graphique montre vos événements de taux de glucose bas sur une période donnée. Un épisode d'hypoglycémie (taux de glucose bas) est enregistré lorsque la glycémie mesurée par le capteur est inférieure à 3,9 mmol/L pendant plus de 15 minutes.

Tendances quotidiennes

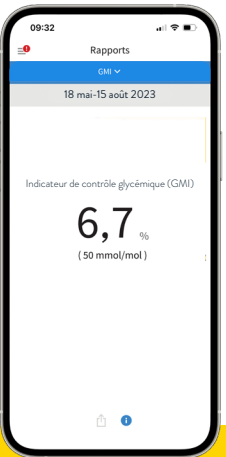
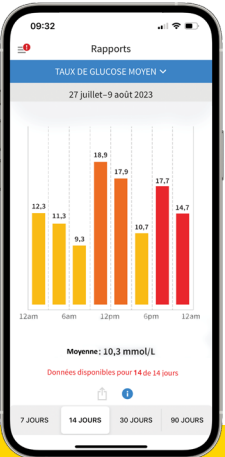
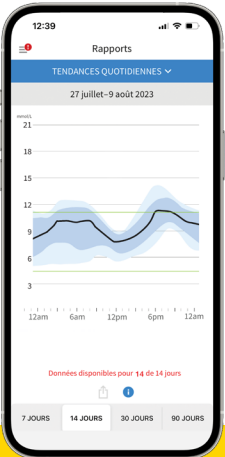
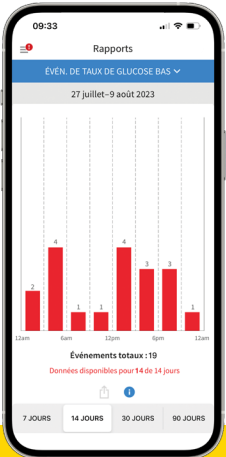
Ce graphique illustre les tendances et les variations des lectures de glycémie mesurées par votre capteur durant une journée type, y compris les tendances d'hypoglycémie et d'hyperglycémie.

Taux de glucose moyen

Ce graphique montre la moyenne de vos lectures de taux de glucose pour différentes périodes de la journée.

GMI/taux d'HbA1c estimé

Ceci indique le taux d'HbA1c estimé, en fonction des données consignées par le capteur. Il ne s'agit toutefois que d'une estimation, qui ne remplace pas une analyse du taux d'HbA1c en laboratoire.



Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

1. Abbott. Manuel d'utilisation du système FreeStyle Libre 2: Mississauga (Ontario). 2022.

2. Comité d'experts sur les lignes de pratique clinique de Diabète Canada. Lignes directrices de pratique clinique 2018 de Diabète Canada pour la prévention et le traitement du diabète au Canada. *Can J Diabetes*. 2018;42(Suppl1):S1-S325.

Vous connecter à votre équipe de soins

Les applis* des systèmes FreeStyle Libre vous permettent d'envoyer vos lectures de glucose à vos proches, vos proches aidants et votre professionnel de la santé†.

LibreLinkUp ‡

Pour les proches et les proches aidants

L'appli mobile LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter des proches aidants ou des membres de votre famille à surveiller à distance vos lectures de glucose et à recevoir des notifications d'alarme.

LibreView†

Pour les professionnels de la santé

LibreView est un système infonuagique sécurisé§ qui vous permet de transmettre vos lectures de glucose à vos professionnels de la santé.

Pour les proches et
les proches aidants



Le soin du
diabète,
un travail
d'équipe

Pour les professionnels
de la santé



Alarmes

Les applis des systèmes FreeStyle Libre proposent des alarmes qui fonctionnent pour vous.



Voyez immédiatement si votre
taux de glucose est élevé ou bas



Activez ou désactivez vos alarmes



Personnalisez vos seuils d'alarme



Alarmes faciles à régler



* Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.
† Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation des données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.
‡ L'appli LibreLinkUp est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site www.librelinkup.com pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis LibreLinkUp et des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView. L'appli mobile LibreLinkUp n'est pas prévue pour être l'outil primaire de surveillance du glucose; les utilisateurs à domicile doivent consulter leur(s) appareil(s) primaire(s) et consulter un professionnel de la santé avant de faire toute interprétation médicale et tout ajustement thérapeutique à partir de l'information fournie par l'appli.
§ LibreView est certifié ISO27001/27018/27701 et certifié HITRUST CSF.

Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.



Vous souhaitez tirer le maximum de votre système FreeStyle Libre?

Comme plus de 70 000 Canadiens, inscrivez-vous au programme MyFreeStyle.

Ce que vous y trouverez:



Renseignements sur la quote-part et l'assurance



Équipe du service à la clientèle dévouée



Soutien éducatif tout au long de votre parcours FreeStyle



N°1 La plus grande
couverture au
Canada²

**Vous pouvez compter sur nous à chaque
étape de votre parcours.**



**Appelez dès maintenant
1-800-461-8481**

Du lundi au vendredi, de 8h à 21h, HNE
Le samedi et le dimanche, de 9h à 17h, HNE

Le système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 3 (lecteur FreeStyle Libre 3 ou appli FreeStyle Libre 3 utilisée avec le capteur FreeStyle Libre 3 Plus) est indiqué pour mesurer en continu les taux de glucose du liquide interstitiel des personnes de 2 ans et plus vivant avec le diabète sucré. Toujours lire et suivre les directives de l'étiquette ou de la notice. L'appli FreeStyle Libre 3 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli.

Les applis des systèmes FreeStyle Libre sont seulement compatibles avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter la section Soutien de notre site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis des systèmes FreeStyle Libre nécessite l'inscription à LibreView.

1. Le programme est offert aux utilisateurs du système FreeStyle Libre qui paient en espèces ou à ceux admissibles à une assurance privée avec des frais remboursables. L'admissibilité au programme et le montant des économies peuvent varier. 2. Données internes, AbbottSoins du diabète, Laboratoires Abbott Cie. Selon le nombre de vies couvertes par une assurance publique et/ou privée, en comparaison avec les autres systèmes de surveillance du glucose par capteur au Canada.

© 2025 Abbott. FreeStyle, Libre et les marques connexes appartiennent à Abbott. Les images des produits ne servent qu'à des fins de présentation. ADC-76815-F v5.0

